



FUNDACIÓ
**HOSPITAL COMARCAL
SANT ANTONI ABAT**
VILANOVA I LA GELTRÚ

C. Sant Josep, 21-23
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 893 16 16 - Facsímil 93 814 00 42
gerencia@fhcsaa.cat

Formació en Geriatría

**Fundació
Hospital Comarcal
Sant Antoni Abat**

C/Sant Josep, 21-23
08800 – Vilanova i la Geltrú –Barcelona
Tel. 93 893 16 16
Fax. 93 814 00 42
e-mail: gerencia@fhcsaa.cat

Introducció general

En l'actualitat, **on es pot realitzar l'especialitat de Geriatria?**

Hi ha 23 serveis de geriatria, en nou comunitats autònomes, amb un total de 54 places acreditades. A Catalunya hi ha 7 centres amb 13 places acreditades.

El programa formatiu és igual en tots els centres?

La formació, de 4 anys de durada, s'ajusta a les directrius de la Comissió Nacional de l'Especialitat de Geriatria, **comuna** per a tots, tot i que tots i cadascun dels centres aporten fets diferencials i valors afegits. Els objectius generals pel resident són els d'adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per la pràctica de l'especialitat mèdica de Geriatria, sent necessari la programació de rotacions, algunes d'elles fora del servei de geriatria.

Quin centre escollir?

Sense tenir en compte els condicionants familiars, afectius i geogràfics que influeixen en l'elecció d'un centre, creiem que el més important és procurar prendre la decisió en base a la capacitat de formar-se no només como un **bon geriatra** sinó també com un **geriatra bo**.

Perquè formar en geriatria? MOTIVACIÓ

No som aliens l'envelliment de la població i de les seves necessitats assistencials. És una de les nostres responsabilitats garantir l'atenció que permeti una adequada prevenció, diagnòstic, rehabilitació i tractament, en definitiva que permeti un envelliment digne.

Millorar l'**atenció a les persones grans** és una preocupació del nostre centre, forma part dels nostres plans de Millora Contínua de Qualitat Assistencial (**MCCA**). Aquests plans no es veurien complerts sense una bona gestió dels coneixements, en altres paraules, sense tenir en compte la transmissió de coneixements i habilitats.

Un cop consolidat el model d'atenció i desenvolupades diferents línies de formació, ens varem creure capacitats per la docència de professionals metges especialistes en Geriatria.

En conseqüència el Pla Estratègic del centre te marcat en les seves Línies l'objectiu de **la Formació en Geriatria**.

El nostre pla compta amb el recolzament dels responsables de govern i direcció del centre, dels professionals assistencials i no assistencials, fet que dóna solidesa al projecte.

Per altre banda, les **col·laboracions i acords** amb altres centres garanteix la pluralitat, l'accessibilitat a certs dispositius i recursos que cobreixen amb ampli marge els requisits per una bona docència.

Perquè formar-se en el nostre centre?

1. El servei de Geriatria de la FHCSAA disposa de tots els nivells assistencials adequats per la formació en geriatria

En el nostre centre, el desenvolupament de l'**Atenció Geriàtrica** en forma de Servei de Geriatria s'ha dut a terme des de l'any 1989 dins de l'organització sanitària pública catalana. En l'actualitat conta amb set nivells assistencials de caràcter clínic, pels que els residents rotaran en el transcurs dels quatre anys de formació, amb responsabilitat creixent i supervisió continuada.

El Servei de Geriatria conta con **107 llits** autoritzats i acreditats per ingrés, distribuïts entre les unitats d'**Aguts-Subaguts** (15), **Mitja Estadia** (40) i **Llarga Estada** (52); 30 places d'**Hospital de Dia Terapèutic i Rehabilitador**; **Unitat d'Avaluació Integral Ambulatoria de Geriatria i Demències**, un equip d'**Atenció Domiciliària de Recolzament a l'Atenció Primària** (PADES) i un equip de **Recolzament al Pacient Ingressat** (UFISS).

Cadascuna de les unitats te una estructura funcional àmplia, interrelacionades entre si, que ofereixen una atenció integral (biopsicosocial) i eficient.

2.Mètode de treball

Destaca com a eina fonamental la **Valoració Geriàtrica Integral** (clínica, funcional, cognitiva i social), així com la intervenció precoç sobre els diferents problemes detectats més enllà del problema principal.

En el centre el personal està especialment preparat i **implicat** (participació i responsabilitat compartides), treballa en **equip** de forma **interdisciplinària**. L'equip juntament amb el pacient treballen per aconseguir objectius específics i individualitzats, col·laborant entre si en la planificació i execució d'un pla de cures que es veu reforçat per revisions regulars (sessió interdisciplinària setmanal).

3.Esperit de col·laboració

Procurem donar la millor atenció, un tracte humà, cordial i digne als pacients, familiars, acompanyants i voluntaris. Compromesos en aconseguir un entorn de treball saludable, d'implicació, participació i cooperació entre tots els professionals. *Un equip afectiu és un equip efectiu.*

4.Professionals implicats

Diferents disciplines conformen els **Equips assistencials**. Entre elles els geriatres, psicòlegs, personal d'infermeria (infermeres i auxiliars), fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, logopeda, dietista, treballadors socials, farmacèutics i administratius.

5.Dedicació al metge en formació

Hi ha un compromís de supervisió a diferents nivells. Aquest acompanyament és realitzat pel metge responsable de l'unitat corresponent, juntament amb el tutor de residents. Amb ells estan programades diferents trobades, coincidint

amb els canvis de rotació, un anual con el cap de servei (activitat realitzada,...), etc.

Es persegueix la transmissió de coneixements i habilitats, necessaris per la pràctica de l'especialitat mèdica de geriatría, desenvolupant **actituds** apropiades i ajustades a un alt nivell professional i científic del mateix.

6. Rotacions

Durant els quatre anys de formació el resident rota, en períodes variables, per totes les unitats assistencials del servei de geriatría.

Durant el Període Bàsic de Formació (els dos primers anys) el resident de geriatría ha de realitzar rotacions pels serveis de geriatría (3 mesos), cardiologia (3 mesos), neurologia (3 mesos), psiquiatria (3 mesos), radiologia (2 mesos), UCI (2 mesos) y M. Interna (2 mesos).

En el Període Específic de Formació (tercer i quart any), el resident adquirirà els coneixements i habilitats més específics de l'especialitat rotant per totes les unitats del servei durant tres mesos en cadascuna (mitja estadia, hospital de dia – avaluació ambulatoria, UFISS, PADES i psicogeriatría – llarga estada), i nou mesos a aguts – subaguts.

Durant el quart any es contempla la possibilitat d'una rotació externa de tres mesos en un servei acreditat.

7. Compromesos amb la docència i recerca

Hi ha una activitat periòdica i programada de Sessions.

Es facilita i s'aconsella la realització de cursos doctorat i iniciació de la tesi doctoral.

Congressos, Seminaris i Reunions científiques:

Es programa la participació en Congressos Nacionals i Comunitaris de Geriatría, i en altres relacionats.

Es participa en els dimecres geriàtrics de la Societat Catalano-Balear de Geriatría i Gerontologia, o altres reunions per patologies o processos.

Projectes d'investigació:

El resident es sumarà als projectes d'investigació. El servei participa en diferents projectes de I+D, centrats en recerca assistencial on ressalten les següents línies:

- Caigudes, mobilitat i dependència.
- Demències

Veure (Recerca)

8. Recursos materials

Tots els dispositius del centre (aules, sistemes d'informació, accessos a la xarxa, biblioteca) estan a la disposició dels professionals en formació.

En la nostra carrera professional, l'etapa com a Metge Intern Resident és una de les més importants, quin objectiu fonamental és la formació especialitzada integral, mèdica i humana.

La Fundació Hospital Comarcal Sant Antoni Abat, conscient de la responsabilitat que comporta, està preparada per assumir la formació especialitzada en Geriatria.

Confiem que vostra tria sigui la millor per a la vostra formació i l'invitem a que contacti amb nosaltres a través de l'adreça de correu electrònic de la Comissió de Docència i Investigació (mjsanguino@fhcsaa.cat - María Jesús Sanguino, metge geriatra), per a qualsevol dubte que es plantegi durant aquesta etapa.